



**İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SEYHAN ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR**  
**ANAOKULU**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	28.11.2023
Sayfa No:	1 / 2

**ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU 2023-2024 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	ARA ÖĞÜN
04.12.2023 Pazartesi	Sahanda yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, süt, ekmek	Fırında et köfte patates, pirinç pilavı, ayran, ekmek	Tahin-pekmezli ekmek, meyveli çay
05.12.2023 Salı	Simit, siyah zeytin, beyaz peynir, meyveli çay, ekmek	Tavuklu makarna, yoğurt, mandalina	Telbine çorba, ekmek, elma
06.12.2023 Çarşamba	Mercimek çorba, ekmek, mandalina	Kabak yemeği, bulgur pilavı, ayran	Tereyağlı ballı ekmek, süt
07.12.2023 Perşembe	Omlet, zeytin, domates, Meyveli çay, ekmek	Domatesli bulgur pilavı, cacık, ekmek	Yayla çorba, ekmek, mandalina
08.12.2023 Cuma	Tahin pekmezli ekmek, beyaz peynir, siyah zeytin, süt	Etli yoğurtlu mantı, mevsim salata	Sahanda yumurta, zeytin, Meyveli çay ekmek
11.12.2023 Pazartesi	Sahanda yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, süt, ekmek	Fırında kuşbaşı tavuk, patates, pirinç pilavı, ayran	Mercimek çorba, ekmek, elma
12.12.2023 Salı	Kaşar peynirli tost, domates, süt	Yeşil mercimekli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Omlet, zeytin, meyveli çay
13.12.2023 Çarşamba	Omlet, zeytin, domates, Meyveli çay, ekmek	Bezelye yemeği, pirinç pilavı, ayran, ekmek	Tereyağlı ballı ekmek, süt
14.12.2023 Perşembe	Kemik suyuna mercimek çorba, ekmek	Patates kavurma yemeği, çoban salata, cacık	Fırında yumurtalı ekmek, süt
15.12.2023 Cuma	Ekmek arası sandviç, Yumurta, süt	Yayla çorba, ekmek, elma	Simit, beyaz peynir, meyveli çay
18.12.2023 Pazartesi	Sebzeli Omlet, tereyağlı-ballı ekmek, meyveli çay	Fırında İzmir köfte, patates, pirinç pilavı, ayran	Arpa şehriye çorba, ekmek, elma
19.12.2023 Salı	Simit, beyaz peynir, yeşil zeytin, ayran	Etli domatesli bulgur pilavı, ayran, meyve	Omlet, zeytin, meyveli çay
20.12.2023 Çarşamba	Fırında yumurtalı ekmek, zeytin, meyveli çay	Tavuklu, nohutlu pirinç pilavı, ayran, meyve	Sandviç, süt

Tugba TAFLI  
Diyadin  
Adana İl Millî Eğitim  
Müdürlüğü



**İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SEYHAN ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR**  
**ANAOKULU**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	28.11.2023
Sayfa No:	2 / 2

<b>21.12.2023</b> <b>Perşembe</b>	Kemik suyuna mercimek çorba, ekme, meyve	Barbunya, bulgur pilavı, ayran	Sütlaç
<b>22.12.2023</b> <b>Cuma</b>	Omlet, beyaz peynir, siyah zeytin, süt, ekme	Şehriye çorba, Tavuklu makarna, Elma	Mercimekli köfte, ayran
<b>25.12.2023</b> <b>Pazartesi</b>	Kaşarlı omlet, zeytin, meyveli çay, ekme	Etlı Kuru fasulye, pirinç pilavı, ayran	Tarhana çorba, ktır ekme, elma
<b>26.12.2023</b> <b>Salı</b>	Sahanda yumurta, beyaz peynir, Süt, ekme	Mercimekli bulgur pilavı, turşu, cacık	Ispanaklı börek, ayran, mevsim salata
<b>27.12.2023</b> <b>Çarşamba</b>	Kemik suyuna mercimek çorba, ekme	Şehriye çorba, Fırında ıspanaklı börek, ayran	Sandviç, süt
<b>28.12.2023</b> <b>Perşembe</b>	Tereyağlı-ballı ekme, siyah zeytin, süt, beyaz peynir	Fırın karnabakar, bulgur pilavı, yoğurt	Pekmezli-tahinli ekme yeşil zeytin, süt
<b>29.12.2023</b> <b>Cuma</b>	Sebzeli yumurta, yeşil zeytin, meyveli çay, ekme	Mercimek Çorba, Fırın köfte-patates, ayran	Çikolatalı Muhallebi

**Not:1)**”Beslenme Dostu Okul” ve “Sağlıklı Okul” projeleri kapsamında pilav ve makarna yemeklerinin yanında ekme kısıtlaması olacaktır.

2)Kızartma, salam, sucuk, sosis gibi katkı maddeli ürünler kullanılmamaktır.

3)Meyveli çaylarımız mutfağımızda taze meyvelerden yapılmakta ve pekmez ile tatlandırılmaktadır.

**NOT:** Hazırlanan beslenme menüsüne uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda (gezi-tiyatro-tören vb.)değişiklik yapılabilmektedir.

Diyetisyen  
**Tuğba TATLI**  
Diyetisyen  
Adana İl Millı Eğitim  
Müdürlüğü

Derya KAYA  
Okul Müdürü