



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ  
ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR  
ANAOKULU

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	31.10.2023
Sayfa No:	1 / 2

ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU 2023-2024 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
30.10.2023 Pazartesi	Sahanda yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, süt, ekme	Kemik suyuna mercimek çorba, Peynirli makarna, yoğurt		Peynirli, yeşillikli mini sandviç, meyveli çay
31.10.2023 Salı	Simit, siyah zeytin, beyaz peynir meyveli çay, ekme	Fırında et köfte, patates, pirinç pilav, ayran, ekme		Arpa şehriye çorba, ekme, elma
01.11.2023 Çarşamba	Mercimek çorba, ekme, meyve	Kabak yemeği, bulgur pilavı, ayran		Tereyağlı ballı ekme, süt
02.11.2023 Perşembe	Omlet, zeytin, domates, Meyveli çay, ekme	Domatesli bulgur pilavı, cacık, mandalina		Yayla çorba, ekme, mandalina
03.11.2023 Cuma	Tahin pekmezli ekme, beyaz peynir, siyah zeytin, süt	Peynirli makarna, söğüş, yoğurt, meyve		Sahanda yumurta, zeytin, Meyveli çay ekme
06.11.2023 Pazartesi	Sahanda yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, süt, ekme	Sebzeli tavuk sote, pirinç pilavı, ayran		Mercimek çorba, ekme, elma
07.11.2023 Salı	Kaşar peynirli tost, domates, süt	Barbunya, bulgur pilavı, yoğurt		Omlet, zeytin, meyveli çay
08.11.2023 Çarşamba	Omlet, zeytin, domates, Meyveli çay, ekme	Bezelye yemeği, pirinç pilavı, ayran, ekme		Tereyağlı ballı ekme, süt
09.11.2023 Perşembe	Fırında yumurtalı ekme, zeytin, meyveli çay	Patates kavurma yemeği, bulgur pilavı, cacık		Fırında yumurtalı ekme, süt, meyve
10.11.2023 Cuma	Ekme arası sandviç, süt, yumurta	Fırında Peynirli Börek, Ayran, elma		Simit, beyaz peynir, meyveli çay
13.11.2023 Pazartesi	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
14.11.2023 Salı	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
15.11.2023 Çarşamba	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

Yönetici  
Diyadin  
Adana İl Millî Eğitim  
Müdürlüğü



**İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR**  
**ANAOKULU**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	31.10.2023
Sayfa No:	2 / 2

Tarih	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
16.11.2023 Perşembe	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
17.11.2023 Cuma	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
20.11.2023 Pazartesi	Kaşarlı omlet, zeytin, meyveli çay, ekme	Kıymalı bezelye yemeği, pirinç pilavı, ayran		Tarhana çorba, elma
21.11.2023 Salı	Sahanda yumurta, beyaz peynir, Süt, ekme	Kemik suyuna mercimek çorba, peynirli makarna, yoğurt		Ispanaklı peynirli börek, meyveli çay
22.11.2023 Çarşamba	Dövmeli yoğurt çorba, ekme, meyve	Etlî Kuru fasulye, pirinç pilavı, ayran		Sandiviç, süt
23.11.2023 Perşembe	Tereyağlı-ballı ekme, siyah zeytin, süt, ekme	Türlü yemeği, pirinç pilavı, ayran, ekme		Omlet, siyah zeytin, meyveli çay
24.11.2023 Cuma	Sebzeli yumurta, yeşil zeytin, meyveli çay, ekme	Domatesli-sebzeli bulgur pilavı, cacık		Mercimekli köfte, ayran, sütlaç
27.11.2023 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, yeşil zeytin, süt	Fırında İzmir köfte, pirinç pilavı, ayran		Tereyağlı-ballı ekme, süt
28.11.2023 Salı	Sahanda yumurta, beyaz peynir, Süt, ekme	Tavuklu, nohutlu pirinç pilavı, ayran, ekme		Simit, beyaz peynir, meyveli çay
29.11.2023 Çarşamba	Tereyağlı-ballı ekme, siyah zeytin, süt, ekme	Fırında izmir köfte, patates, pirinç pilavı, ayran		Omlet, siyah zeytin, meyveli çay
30.11.2023 Perşembe	Omlet, beyaz peynir, reçel, meyveli çay	Zeytinyağlı Pırasa, Bulgur Pilavı, Yoğurt		Patatesli börek, ayran
01.12.2023 Cuma	Kemik suyuna mercimek çorba, ekme, mandalina	Etlî yoğurtlu mantı, mevsim salata		Kaşar peynirli tost, süt

**Not:1)**”Beslenme Dostu Okul” ve “Sağlıklı Okul” projeleri kapsamında pilav ve makarna yemeklerinin yanında ekme kısıtlaması olacaktır.

2)Kızartma, salam, sucuk, sosis gibi katkı maddeli ürünler kullanılmamaktadır.

3)Meyveli çaylarımız mutfağımızda taze meyvelerden yapılmakta ve pekmez ile tatlandırılmaktadır.

**NOT:** Hazırlanan beslenme menüsüne uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda (gezi-tiyatro-tören vb.)değişiklik yapılabilmektedir.

Diyetisyen  
Tuğba TATLI  
Diyetisyen  
Addna Millî Eğitim  
Müdürlüğü

Derya KAYA  
Okul Müdürü