



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	13.10.2023
Sayfa No:	1 / 2

ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
02.10.2023 PAZARTESİ	Mercimek çorba,kıtır ekmek,kuru kayısı	Yoğurtlu makarna,salata,elma	Peynirli,domatesli sandviç,süt,kuru kayısı
03.10.2023 SALI	Sahanda yumurta,helva,yeşil zeytin, Salatalık,ekmek süt	Fırında kıymalı patates,mercimek çorba,yoğurt,ekmek	Tereyağlı ballı ekmek,meyveli çay
04.10.2023 ÇARŞAMBA	Melemen,siyah zeytin,beyaz peynir,salatalık,meyveli çay,ekmek	Bezelye yemeği,pirinç pilavı,ayran	Arpa şehriye çorba,ekmek elma
05.10.2023 PERŞEMBE	Patatesli yumurta,vişne reçeli,peynir,ekmek,meyveli çay	Taze yeşil fasulye,Mercimekli bulgur pilavı,yoğurt,ekmek	Simit,zeytin,peynir,meyveli çay
06.10.2023 CUMA	Sandiviç,siyah zeytin,salatalık,süt	Fırında peynirli börek,Mercimek çorba,karpuz	Yayla çorba,ekmek,kuru üzüm

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
09.10.2023 PAZARTESİ	Sahanda yumurta,yeşil zeytin,beyaz peynir,domates,meyveli çay	Fırında patates,yeşil biber,kuşbaşı tavuk,pirinç pilav,ayran	Tereyağlı ballı ekmek,süt
10.10.2023 SALI	Helva,peynir zeytin,yumurtalı ekmek,süt	Kabak yemeği,arpa şehriyeli bulgur pilavı	Arpa şehriye çorba,ekmek,karpuz
11.10.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba,kıtır ekmek,kuru kayısı	Barbunya,pirinç pilavı,yoğurt,ekmek	Tarcınlı kurabiye,süt
12.10.2023 PERŞEMBE	Simit,beyaz peynir,domates,zeytin,süt	Yoğurtlu makarna,salata,elma	Peynirli sandiviç,ayran
13.10.2023 CUMA	Omlet,beyaz peynir,zeytin,meyveli çay	Etili nohut pilav,salata ayran	Kemik suyuna mercimek çorba,kıtır ekmek,kuru üzüm

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
16.10.2023 PAZARTESİ	Tereyağlı-ballı ekmek,omlet,zeytin domates,meyveli çay,ekmek	Etili-yoğurtlu mantı,çoban salata,	Tarhana çorba,elma
17.10.2023 SALI	Yayla çorba,ekmek,kuru kayısı	Domatesli bulgur pilavı,cacık,elma	Simit,krem peynir,zeytin süt
18.10.2023 ÇARŞAMBA	Sahanda yumurta,zeytin,reçel,salatalık ,süt,ekmek	Bezelye yemeği,pirinç pilavı yoğurt	Mercimekli köfte,ayran,
19.10.2023 PERŞEMBE	Tahin,pekmez,ekmek arası kaşarlı – salatalıklı sandiviç,ekmek,süt	Kıymalı Sulu patetes,bulgur pilavı,ayran,ekmek	Tavuklu şehriye çorba,ekmek,karpuz
20.10.2023 CUMA	Kemik suyuna,Mercimek çorba,ekmek,elma	Soslu makarna,yoğurt,elma	Kaşar peynirli sandiviç meyvelli çay,kuru üzüm

Yüzb. FATMA
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

Derya KAYA
Okul Müdürü



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	13.10.2023
Sayfa No:	2 / 2

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
23.10.2023 PAZARTESİ	Mercimek çorba,ekmek,kuru kayısı	Fırında izmir köfte,patates,pirinç pilav,ayran	Kaşarlı sandviç,süt
24.10.2023 SALI	Sahanda yumurta,yeşil zeytin ,reçel,süt,ekmek	Mercimekli bulgur pilavı,cacık,elma	Tereyağlı-balı ekmek,meyveli çay
25.10.2023 ÇARŞAMBA	Omlet,beyaz peynir,siyah zeytin,meyveli çay	Kuru fasulye,pirinç pilavı,yogurt	Mozaik pasta,süt
26.10.2023 PERŞEMBE	Tahin,pekmez,ekmek arası kaşarlı – salatalıklı sandviç,ekmek,süt	Peynirli börek,mercimek çorba	Tarhana çorba,kıtır ekmek
27.10.2023 CUMA	Mercimek çorba,ekmek,elma	Yogurtlu makarna,mevsim salata,	Kaşar peynirli sandviç, meyveli çay,kuru üzüm

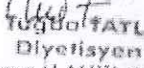
Not:1)"Beslenme Dostu Okul" ve "Sağlıklı Okul" projeleri kapsamında pilav ve makarna yemeklerinin yanında ekmek kısıtlaması(daha az)olacaktır.Diğer bütün menülerin yanında yeterli ekmek verilecektir.

2)Kızartma,salam,sucuk,sosis gibi katkı maddeli ürünler kullanılmamaktadır.

3)Meyveli çaylarımız mutfağımızda taze meyvelerden yapılmakta ve pekmez ile tatlandırılmaktadır.

NOT: Hazırlanan beslenme menüsüne uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda (gezi-tiyatro-tören vb.)değişiklik yapılabilmektedir.

Diyetisyen : Tuğba TATLI


TUĞBA TATLI
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

Okul Müdür: Derya KAYA

